

PREPARATION CUTANEE DES FUTURS OPERES

1. Douche préopératoire OBLIGATOIRE

Au plus près de l'intervention, au moins une douche (savon doux flacon neuf OU savon antiseptique prescrit par le chirurgien ou le médecin).

Comment procéder ?

- Vos ongles des mains et des pieds doivent être courts, propres et sans vernis (même incolore) ni « French manucure »
- Enlevez TOUS vos bijoux, y compris piercings et alliance
- Mouillez-vous entièrement
- Savonnez-vous le corps en utilisant un gant PROPRE ou à mains nues
- Réalisez un shampoing lors d'une chirurgie de la tête ou du COU (si cuir chevelu dans le champ opératoire)

Insistez sur :

Les aisselles

Le thorax

Le nombril
Insister en cas
de coelioscopie

Les plis de l'aîne

La région génitale
et anale

Les pieds

Lavez-vous de
haut en bas

en insistant
sur la zone à opérer

- Rincez-vous abondamment.
- Séchez-vous avec une serviette propre.
- Ne remettez pas vos bijoux.
- Habillez-vous avec des vêtements propres.
- Lavez-vous les dents ou réalisez un soin de bouche.
- Installez-vous dans des draps propres.

2. Dépilation

Si votre chirurgien vous a demandé une dépilation :

- Précisez avec lui la zone exacte à dépiler
- Ne pas utiliser de rasoir : coupures = danger
- Tonte ou crème dépilatoire

Le personnel soignant vérifiera l'état de votre peau : cette préparation cutanée est un des moyens pour éviter une infection éventuelle de votre plaie opératoire